

## En nu: genieten.

‘Geniet ervan.’ Die twee woorden heb ik onlangs vaak gehoord. Ik ben namelijk sinds kort met (vervroegd) pensioen. Kennelijk horen daar die twee woorden bij. Pensioen wordt gezien als eindeloos genieten. Waarvan? Van je vrije tijd. Van de rust. Van het feit dat je niet meer hoeft te werken. Dat je zelf je dagen en bezigheden mag invullen. Dat valt allemaal onder het begrip ‘genot’.

Nou moet ik zeggen dat die vrijheid ook wel lonkte. Niet dat het werken me zwaar viel, maar vrijheid van handelen, geen (werk)druk meer, heeft onmiskenbaar iets positiefs. En nu maar hopen dat het niet waar is wat ‘iedereen’ beweert: ‘Je hebt het straks nog drukker dan toen je werkte.’ Daar ben je zelf bij, zeg ik dan tegen mezelf. Maar of dat helpt...? De tijd zal het leren.

Toch maar even googelen op ‘genot’ en ‘genieten’. *Genot is een gemoedstoestand of emotie die een sterke positief voelende ervaring vormt, en kan bijvoorbeeld bestaan uit blijdschap, vermaak, plezier, extase of euforie. Met genot wordt ook de stimulatie bedoeld die men ondergaat bij bepaalde lichamelijke, sensuele, emotionele, fysieke of geestelijke ervaring. Het is echter moeilijk te definiëren, omdat de trigger van genot kan verschillen van persoon tot persoon.*

Tijdens mijn stille tijd lees ik het boek ‘Prediker’. In zijn boek staat het woord ‘ijdelheid’ (SV) of ‘vluchtigheid’ (HSV) centraal. Veel heeft hij onderzocht, en bij alles moet hij concluderen dat het één en al vluchtigheid is. Al het aardse laat uiteindelijk een leegte achter. Ook bij hem kom ik het begrip ‘genot’ tegen. Nadat hij opgesomd heeft wat hij bereikt heeft (huisje, boompje, beestje; beter gezegd: huizen, boomgaarden en kudden en nog veel meer) vat hij zijn bezittingen samen met ‘genot in overvloed’.

Genieten is trouwens een bijbels begrip. Genieten van voorspoed, van de gave van God, van je werk, van de vrouw die je liefhebt, van de vruchten die het land geeft, van alle dingen die God ons in rijke mate verschaft *om ervan te genieten*. Het komt alles uit de hand van God. Wat gaan we – vluchtig als we zijn en vaak leven – toch aan veel genietingen achteloos voorbij.

Maar is genieten dan alleen maar aardgericht? Kun je alleen genieten van aardse bezittingen en genoegens? Of is er meer? Ja er is meer. Behalve genieten van aardse zegeningen is er ook een genieten van geestelijke zaken. Ik zou dit willen omschrijven met het woord *heilgenot*. We komen het tegen in enkele Gezangen en berijmde Psalmen. De bekendste is misschien wel Psalm 84: Hoe lieflijk, hoe vol *heilgenot*, o HEER der legerscharen God, zijn mij Uw huis en tempelzangen. Hier gaat het niet om aardse genot maar om de *genietingen* van de nabijheid van God en *bij* God.

Dat genieten gaat het aardse genot ver te boven. Het hart van de dichter brandt van verlangen *om 's HEEREN voorhof in te treden*. En zijn ziel bezwijkt van sterk verlangen naar *de God Die leeft, en aan zijn ziel het leven geeft*. Genot is voor hem *heil*. En God is voor hem *een God van heil*, Die schenkt uit goedheid, zonder peil, ons 't eeuwig, zalig leven. Dat is pas genieten. Daarbij verbleekt al het aardse, ook al is genieten daarvan niet verboden.

Vandaag schrijft een Facebookvriendin die de vierdaagse van Nijmegen loopt het volgende:

“Een liedje van André Hazes jr. Op de muziek ervan loop je heerlijk, hoe moe je ook bent. Het is in elk geval mijn favoriete liedje onderweg. Als je niet naar de inhoud luistert dan, want daar heb ik niks mee.

*Leef, alsof het je laatste dag is. Leef, alsof de morgen niet bestaat. Leef, alsof het nooit echt af is. Leef, pak alles wat je kan.*

We mogen genieten van mooie en fijne dingen in het leven, maar aan alles komt inderdaad een eind. Wat mooi als je leven dan geborgen is in God.”

Daar sluit ik me graag bij aan!

Arie van Werkhoven, juli 2018