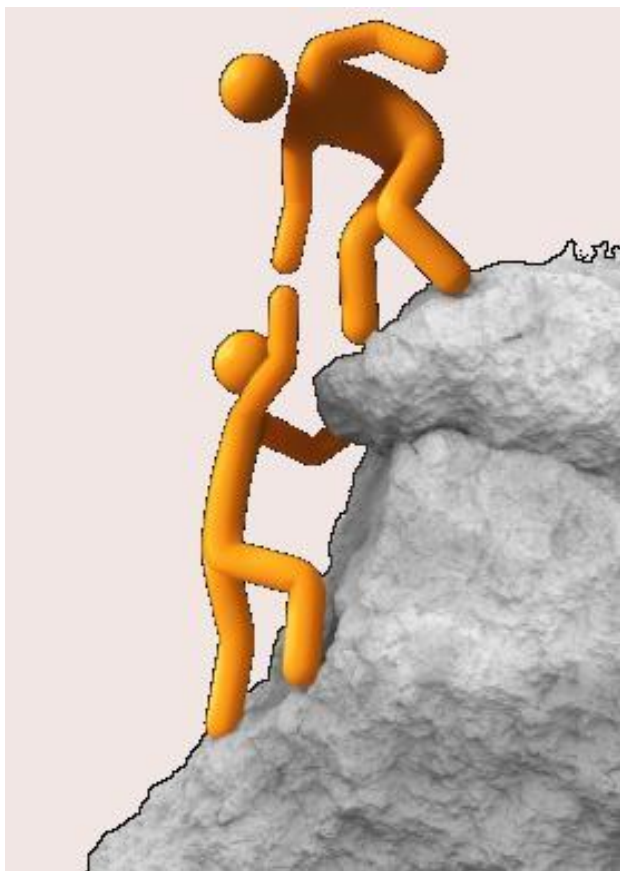


Informatiefolder

Psycho Pastorale Begeleiding

Hervormde Gemeente Streefkerk



Wat is psycho pastorale begeleiding?

Als mens kun je worstelen met psychische, psychosociale of psychiatrische problemen. Dan kan het goed zijn als er, *naast de pastorale zorg van de predikant of de wijkouderling en de professionele hulpverlening*, iemand is die gedurende een bepaalde periode met je mee optrekt en probeert je tot steun te zijn. Hiervoor kan een psycho pastoraal begeleider (PPB-er) worden ingeschakeld. Die werkt vanuit de kerkelijke gemeente en mag deze begeleiding kortere of langere tijd bieden.

Een psycho pastoraal team

De kerkenraad heeft in 2012 besloten een PPB-team op te richten. De leden van dat team hebben de cursus Psycho Pastorale Toerusting of een vergelijkbare opleiding gevolgd. Cursisten uit het tweede jaar van deze opleiding kunnen als aspirant PPB-er ingeschakeld worden. De PPB-er werkt als vrijwilliger onder verantwoordelijkheid van de kerkenraad. Hij/zij is echter geen ambtsdrager. De begeleiding door een PPB-er is aanvullend op de begeleiding door de predikant en/of de wijkouderling en de professionele hulpverlening. Er is een ouderling als mentor aan het PPB-team verbonden.

De psycho pastorale begeleiding

Concrete situaties waarin psycho pastorale begeleiding kan plaatsvinden zijn:

- Verwerken van verlies
- Angsten en depressiviteit
- Overspannenheid en burn-out
- Verwerken van traumatische ervaringen
- Verslaving
- Problemen rond identiteit en zingeving
- Eenzaamheid
- Persoonlijkheidsstoornissen

De PPB-er heeft regelmatig ontmoetingen met gemeenteleden die hiermee te maken hebben en extra pastorale hulp nodig hebben (aanvullend op de bezoeken door de predikant en/of de wijkouderling). Deze bezoeken kunnen ook parallel lopen met professionele hulpverlening.

PPB-er en predikant en/of wijkouderling stemmen de inhoud en de frequentie van hun bezoeken met elkaar af. Samen bespreken ze alle zaken die van belang zijn voor een goede begeleiding.

De PPB-er heeft – net als de ambtsdragers – beloofd alles wat hem / haar bij de uitoefening van het werk vertrouwelijk ter kennis wordt gebracht geheim te houden. Wel mag de PPB-er altijd overleggen met de predikant en/of de wijkouderling.

Bij iedere begeleiding zal regelmatig bekeken worden of en hoe de begeleiding zal worden voortgezet.

Hoe komt u in contact met een PPB-er?

Via predikant of wijkouderling

In contacten met de predikant en/of de wijkouderling kan deze vaststellen dat psycho pastorale begeleiding wellicht gewenst is. Wanneer u / jij daarmee instemt, zal hij daarover met de coördinator van het team overleggen. Als er een PPB-er beschikbaar is die de begeleiding op zich wil nemen, zal de begeleiding aangeboden worden. Pas wanneer u daarmee instemt, zal de begeleiding beginnen.

Door zelf bij de coördinator van het team een verzoek om begeleiding in te dienen

Aanmeldingen die rechtstreeks bij de coördinator binnen komen zal deze eerst bespreken met de predikant en/of de wijkouderling. De coördinator bespreekt de uitkomst van dit overleg met de aanvrager. Wanneer die instemt met de voorgestelde begeleiding kan de begeleiding beginnen.

Samenstelling PPB-team

Arie van Werkhoven, mentor

Nelleke Casteleijn, coördinator

tel. 0184-683605

e-mail: ppb@hervormdstreefkerk.nl

Tineke de Kwant

Arina van Werkhoven

